



para el
**Bienestar
Psicológico**

IV Jornada Agustín Lafourcade **EL BIENESTAR PSICOLÓGICO Y LAS EMOCIONES**

20 de Abril de 2009

Organiza: Fundación Lafourcade-Ponce.
Información: Teléfono 660 016 309 (miércoles 18.00 a 19.30 h).

Lugar de Celebración: Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
C/ Cuesta San Vicente 4. 5ª Planta.

Cuota de Inscripción: 20 € colegiados y estudiantes. 30 € no colegiados.
Se realizará a través de transferencia bancaria: BBVA C/ Alcalá 16.
Nº de cuenta 0182 5674 99 0011505457

Información e inscripciones: En Colegio Oficial de Psicólogos.
C/ Cuesta de San Vicente, 5ª planta.
Teléfono 91 541 99 99 / e-mail formación@cop.es.

Plazas limitadas. La Fundación entregará certificado de asistencia.

PROGRAMA

9.30 h. Inauguración.

10.00 / 11.00 h. 1ª conferencia. *¿Qué es el bienestar psicológico?, ¿Cómo regulamos nuestro propio equilibrio?*. Carmelo Vázquez Valverde. UCM. Profesor titular Dpto de personalidad.

11.00 / 11.30 h. Pausa.

11.30 / 14.00 h. 1ª MESA REDONDA. *Bienestar psicológico y salud.*

Gonzalo Hervás y Cristina Castilla. UCM.

Crecimiento ante la adversidad, experiencia en pacientes cardiacos.

Cecilia Peñacoba Puente. Universidad Rey Juan Carlos.

Bienestar y fibromialgia.

María Márquez González. UAM.

Bienestar a lo largo del ciclo vital.

15.30 / 16.30 h. 2ª Conferencia. *La psicología como ciencia y profesión al servicio del bienestar.*

Amalio Blanco Abarca. UAM. Dpto de Psicología Social.

16.30 / 19.00 h. 2ª MESA REDONDA. *Sociedad y bienestar psicológico.*

Enrique García Fernández Abascal. UNED. Catedrático de psicología de la emoción y motivación.

Afecto positivo y creatividad.

Montserrat Amoros Gómez. UAM.

Aplicación de un programa para la promoción de recursos psicológicos.

Darío Díaz Mendez. UAM. Dpto. Psicología Social.

Del trastorno postraumático al trauma psicosocial.